

Dlouhá cesta z ulice

Každý má právo dostat v životě šanci. Platí to i pro děti ulice – lidi, kterým nedala příležitost vlastní rodina.



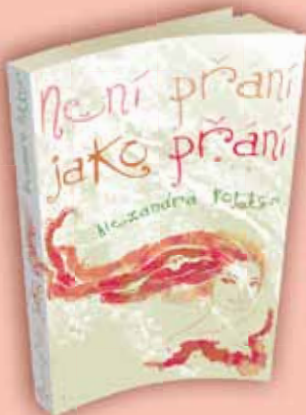
Kuchyňka: Karel umíchal těsto, László zkouší kvalitu.



Mladíci montují propisovačky. László Sümegeh (stojící) si s nimi přitom povídá o všem možném.

INZERCE

„Přeju si, abych už nikdy nemusela předstírat orgasmus...“



... abych potkala kluka, k jehož koníčkům patří mytí nádobí, monogamie a předehra,
... aby mi moje váha oznámila, že vážím o pár kil méně,
... abych si v metru vždycky sedla a aby nebyly fronty v supermarketu.

www.alexandrapotter.cz



Román o tom, jak je důležité být opatrný na to, co si přejeme.

Světový bestseller konečně v češtině!

Projekt Šance existuje už víc než desetiletí. Založil ho maďarský výtvarník László Sümegeh, který je dodnes duší projektu. Mladí lidé z ulice dostali možnost nejen se najíst, vyprat si apod., ale také se naučit pracovat. Zvyknout si být zaměstnaný totiž není člověku automaticky dáno. Ráno včas vstát, osm hodin trávit stále stejnou činností... Nás k tomu vedli rodiče, ale co mají dělat lidé, kteří několik let žijí na ulici? Trpí bídou, ale zároveň nic nemusí. Vpravit se do životního rytmu, který zahrnuje zaměstnání, je pro ně velmi těžký úkol.

Na ulici se děti dostanou lehce

Věkový průměr lidí, o které se stará Projekt Šance o.s., je 17 let. V sedmnácti si člověk nezvládne poradit se životem sám. Na ulici se přitom dostane lehce. Rodič ho třeba vyhodí z domu, protože má nového partnera a patnáctiletý kluk nebo děvče mu překážeji. Ne-

bo odchází z takového dětského domova, kde ho nenačili se o sebe postarat ani v základních věcech. Případné nároky »opravdového života« jednoduše nezvládne. Fungovat v osmnácti letech na 100 % samostatně může být nad lidské síly.

Projekt Šance to ovšem vůbec nemá lehké. Dům Šance, kde je mimo jiné dílna, ve které se mladí lidé učí pracovat, dostal před třemi lety výpověď od radnice Prahy 5. Sice bylo kam jít díky vstřícnosti jistého soukromníka, ale také to znamená, že místo aby bylo zaměstnaných

26 lidí, může pracovat jen 7. »Ažyl« navíc končí a dílna se musí stěhovat – opět do azylu. Tedy jen na určitou dobu.

Projekt podporují i mnozí umělci

Pražský magistrát ani většina radnic projektu zjevně pomáhat nemíní. Nezajímá je odhodlání dětí ulice naučit se normálně žít. Naštěstí existují firmy i lidé včetně předních umělců, kteří projektu fandí. Díky nim se Dům Šance pro děti ulice neocitl na ulici. László Sümegeh tak zatím může dál pomáhat. Má totiž »své děti« rád.

ZAJÍMAVOSTI K TÉMATU

Redaktorka »Rytmu života« **Ludmila Anežka Kašparová** se byla podívat v **Domě Šance**. Seznámila se s lidmi, kteří se chtějí vypracovat ze života na ulici.



* Projekt Šance, o.s., Ve Smečkách 28, Praha 1. * HORKÁ LINKA – Pomoc v nouzi po-pá 10-18 hod: 602 229 395, záznamník 222 211 797. * Podpořit lze koupí propisovačky, svíčky apod. * Č. účtu 51-1603950237/0100. * Více na www.sance.info.

Pomáhat rodičům je potěšením zvláště pro malé slečny. Musíme ale myslet i na jejich bezpečí.



I doma číhá nebezpečí

Domov je pro většinu z nás ostrovem bezpečí, ale i tady je opatrnost namístě. Drobné úrazy hrozí celé rodině.

Doma ostatně nejen odpočíváme, ale také pracujeme. A pro naše ratolety je to místo, kde prožívají nejedno ze svých dobrodružství. Zvláště pro ně mohou mít nástrahy rozličné podoby: schody, ostré hrany nábytku, kluzké povrchy, zvláště na chodbách a v koupelně či v kuchyni. Dospělým zase hrozí menší i větší úrazy při zušlechťování interiéru, při práci na zahradě, ale také při vaření nebo velkém úklidu po malování. Je proto užitečné být na podobné nehody připraveni. To znamená mít nejen dobře zásobnou lékárníčku. Důle-

žitá je také prevence a pozornost věnovaná hlavně tomu, kde s dětmi pohybují. I těm menším lze důrazně vysvětlit, jaká nebezpečí jim hrozí. A na nás dospělých pak je, abychom například ostré hrany obalili měkkými materiály a podlahy pokryly co nejbezpečnějším způsobem.

Někdy zvládnou první pomoc i děti

Řadu drobných poranění ošetříme sami a zvládnou to i odrostlejší děti. Jedná se například o drobné řezné ranky, odřeniny a pohmožděniny. U většiny z nich je na první po-

hled patrná závažnost úrazu a dobře poučený potomek školního věku často sám dobře odhadne závažnost. Obezřetnost je na místě u spálenin a pádů z výšky. V prvním případě dochází velmi rychle k závažnějším poškozením a v takovém případě je rozhodné na místě lékařská pomoc a nikoliv samoléčba. A sebenevinnější pád zase může zvláště u malých dobrodruhů způsobit vnitřní zranění, které vyloučí až důkladné lékařské vyšetření.

Naštěstí je dnes k velký výběr bezpečného nábytku do dětských pokojů stejně jako pomůcek, které eliminují nebezpečná místa v domácnosti. Na nás ovšem je, abychom dětem vysvětlili, co jim kde hrozí a nenechávali je úplně bez dozoru. ■



KRÁSNÁ DÍKY PŘÍRODĚ

* Snad každá žena bojuje více či méně úspěšně proti celulitidě. Na její mírnější formy se často vyplatí vyzkoušet přírodní prostředky. Jedním z nich je také CELL GEL, který pomáhá zpevňovat pokožku a redukovat projevy celulitidy. Výrobek obsahuje výtažky řas, břechtanu a pu-

pečníku asijského. Tato pro nás stále poměrně exotická bylina je už po staletí jednou z nevyužívanějších látek především v čínské medicíně. Výrobci kosmetiky v poslední době s úspěchem využívají zvláště její vynikající omlazující vlastnosti, které pomáhají regenerovat také naši pokožku. ■

Foto: Profimedia.cz (1), archiv (1)

KUF, FLUIMU... KHUF, FLUI...

FLUIMUCIL, FLUIMUCIL, FLUIMUCIL,

NEMŮŽETE KVŮLI ZÁCHVATŮM
KAŠLE ANI MLUVIT ?

ZAPAMATUJTE SI SLOVO,
KTERÉ VÁM RYCHLE POMŮŽE!

FLUIMUCIL

s příjemnou citronovou chutí



FLUIMUCIL® 600
acetylcystein



Léčivou látkou přípravku FLUIMUCIL 600 je acetylcystein. Lék k vnitřnímu užití. Čtěte pečlivě příbalový leták. Žádejte ve své lékárně.

Medicom International s.r.o., Páteřní 7, 635 00 Brno, www.medicomint.cz